

Mit tehetünk a KORASZÜLÉS megelőzéséért?

A koraszülöttek a várandósság 37. hete előtt születnek.

ÉRINTI ÖNT VALAMELYIK? kockázati tényezők



Állandó stressznek
kitett életmód



Nőgyógyászati
problémák



Magas
vérnyomás



Dohányzás,
alkoholfogyasztás,
drogok használata



Korábbi koraszülés
és/vagy vetélés



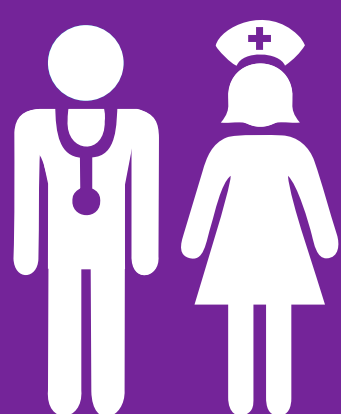
Iker-
várandósság



Egy éven
belüli ismételt
várandósság



Rendszeres
várandósgondozás
hiánya



A koraszülések nagy része elkerülhető az egészséges életmód betartásával, folyamatos orvosi és védőnői gondozással.

**FORDULJON BIZALOMMAL
ORVOSÁHOZ, VÉDŐNŐJÉHEZ!**

