

TUDJA ÖN, HOGY...?

AZ ALKOHOLFOGYASZTÁS



AMENNYIBEN RENDSZERES, HOZZÁSZOKÁST, MAJD SÚLYOS FÜGGŐSÉGET OKOZHAT.



MIATTI KÁROS HATÁSOK NEM CSAK A RÉSZEGSÉGET OKOZÓ ALKOHOLMENNYISÉGNÉL JELENTKEZNEK.



NAGY MENNYISÉG ESETÉN MEGSOKSZOROZZA A SÚLYOS MÁJBETEGSÉGEK, SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK, DAGANATOK KOCKÁZATÁT.

GONDOLJA ÁT! HA LEGALÁBB 2 KÉRDÉSRE IGENNEL VÁLASZOL, ENYHE, 6-NÁL TÖBB ESETÉN SÚLYOS ALKOHOLPROBLÉMÁJA LEHET!

ALKALMANKÉNT TÖBB ALKOHOLT FOGYASZT, ÉS HOSSZABB IDEIG, MINT AHOGYAN TERVEZTE?



TÖBBSZÖR PRÓBÁLTA MÁR CSÖKKENTENI AZ ALKOHOLFOGYASZTÁSÁT, DE SIKERTELENŰL?



NAPONTA, ESETLEG NAPONTA TÖBBSZÖR IS FOGYASZT ALKOHOLT?



ERŐSEN SÓVÁROG AZ ALKOHOL IRÁNT?



ELŐFORDUL, HOGY ELHANYAGOLJA MINDENNAPI FELADATAIT, CSALÁDJÁT, MUNKÁJÁT?



ANNAK ELLENÉRE IS ISZIK, HOGY AZ ALKOHOL FOGYASZTÁSA MÁR NYILVÁNVALÓ TESI, LELKI, TÁRSAS ÉS ANYAGI PROBLÉMÁKAT OKOZ ÖNNEK VAGY CSALÁDJÁNAK?



VANNAK OLYAN IDŐSZAKOK, AMIKOR AZ ITAL MIATT ELHANYAGOLJA KORÁBBI TEVÉKENYSÉGEIT?



AKKOR IS FOGYASZT ALKOHOLT, HA AUTÓT VEZET, MUNKÁJÁT VÉGZI?



EGYRE TÖBB ALKOHOLT FOGYASZT A KÍVÁNT HATÁS ELÉRÉSÉÉRT?



HA ABBAHAGYJA AZ ALKOHOLFOGYASZTÁST, REMEG A KEZE, IZZAD, FÁJ A FEJE, SZORONG, VAGY MÁS PANASZAI VANNAK?

AZ ALKOHOLBETEGSÉG GYÓGYÍTHATÓ!



A FENTI JELEK ELŐFORDULÁSA ESETÉN KÉRJEN SEGÍTSÉGET, KERESSE FEL HÁZIORVOSÁT, VAGY A PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓT!



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001



Nemzeti Népegészségügyi Központ



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE