

# KÉPZÉSI FELHÍVÁS

Védőnők és az alapellátásban dolgozó egészségügyi szakemberek részére szabadon választható minősített blended e-learning képzés indul az EFOP 1.8.0-VEKOP-17-2017-00001 sz. „Az Egészségügyi Ellátórendszer Szakmai Módszertani Fejlesztése” c. projekt támogatásával.

A képzés két részből tevődik össze:

**I. E-LEARNING FORMÁBAN VÉGEZHETŐ ELMÉLETI KÉPZÉS.** Egy kb. 60-90 perc időigényű, szabadon választható bármely helyszínen és időpontban elvégezhető online elméleti képzés. A teljesítési határidő június 15.

## TARTALMA:

- 01** Egyéni és közösségi egészségfejlesztés módszertana
- 02** Drogprevenciós tevékenységek a védőnői munka során
- 03** Lelki egészség védelme a 0-6 éves gyereket nevelő családok körében
- 04** Egészséges táplálkozás, rendszeres testmozgás
- 05** Dohányzás ártalmai a várandósság alatt, környezeti dohányfüst expozíció veszélyei a gyermekekre nézve.
- 06** A szexuális úton terjedő betegségek megelőzése és szűrése a gyermekvállalás előtt álló pároknál, várandósoknál

**II. KÉT NAPOS KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING**, ami a jelentkezések függvényében elsősorban megyei, járási székhelyeken, védőnőképzést szervező egyetemeken valósul meg, melynek időpontjáról később tájékoztatjuk.

## TARTALMA:

- 01** Kommunikációs alapismeretek
- 02** Hiteles és asszertív kommunikáció, az asszertív viselkedés jellemzői
- 03** Bizalomépítés, empátikus figyelem, kérdezéstechnika

A jelenléti képzések 20 fővel indulnak, mert az oktatás jellege és az átadni kívánt gyakorlati tudásanyag beépülése így biztosított. A kiscsoportos képzési forma lehetőséget nyújt arra, hogy a program során felmerülő egyéni kérdésekre mindenki választ kapjon.

Cél a területi védőnők ismereteinek, eszköztárának bővítése annak érdekében, hogy a várandós „szülők” és kisgyermekes szülők, az egészségesebb gyermek nevelésében támogató szerepet vállalhassanak. A védőnők szakmai tudása gyarapszik, kommunikációs készsége javul, az új ismeretek birtokában kompetenciája bővül, és képessé válnak az új ismeretek átadására, és a célcsoport attitűdformálására.

Ha felkeltettük érdeklődését, akkor a regisztrációt követően az alábbi linken érheti el képzésünket.

[www.antsz.hu/felületen/belépve/gyorsmenü/EFOP180Képzés](http://www.antsz.hu/felületen/belépve/gyorsmenü/EFOP180Képzés)

A képzés eléréséhez szükséges regisztráció csak néhány kattintás, melyet követően elérhető az e-learning tananyag. A kommunikációs tréning időpontjáról később tájékoztatjuk. A minősített, pontszerző képzés sikeres elvégzését követően 20 pontot írunk jóvá.

**JELENTKEZZEN KÉPZÉSÜNKRE!**