

Esetismertetés

Készítette:

Király Ibolya, mentálhigiénikus, pár- és családterapeuta (jelölt)
Vitalitas praxisközösség az egészségfejlesztésért Szolnokon

Bevezetés

12 éves lány, 3 éve heti 4-6 alkalommal éjszakai ágybavizeléssel (enuresis nocturna) szenved. Gyermekorvos javaslatára érkezik hozzám.

Anamnézis, fizikális vizsgálat

A szülők házasságban élnek, értelmiségi munkakörben dolgoznak. A kislánynak egy fiútestvére van, aki 18 éves. A család három év alatt már nagyon sok alkalommal járt gyermekpszichológusnál, gyermekorvosoknál, urológusoknál. Organikus eltérést nem találtak a vizsgálatok során. A sok orvosi vizsgálat és a közösségi programok kihagyása miatt a gyermek visszahúzódóvá, csendessé vált. A család az otthonán kívül nem aludt ott sehol, senkinél, hiszen a szégyenérzet erős volt. Ezért kimaradt a tábori és a kortárs kapcsolatokból is.

Családterápia:

Első két alkalommal megismertem a családot, a bepisilés kezdetéről, narratívájukról hallgattam meg őket (ki hogyan kezeli a bepisilést, miért alakult ki stb.), majd a zárt családmodell struktúrára, határképzésekre világítottam rá.

A megfelelési kényszer a család minden tagjára jellemző volt, nehezen engedtek el eseményeket, érzéseket a család dinamikájából.

A gyermekek feladatköreire tértünk ki, illetve új feladatköröket fogalmaztak meg a 12 éves kislánynak. (a cél, hogy 12 évesnek megfelelően kezeljék).

Harmadik alkalommal csak a lányt kértem, hogy jöjjön el egyedül, ezzel is erősítettem, hogy ő már "nagy lány" (az alrendszereket távolítottam). Narratív technikával dolgoztam, vagyis a „bepisilést” megszemélyesítettük és „vele” beszélgettünk. pl.: Miért jött a lány életébe, mit szeretne elérni, mi lenne, ha nem lenne, miben változna meg a család élete, ha nem lenne „bepisilés” stb.?

Házi feladatnak egy levél írása volt a „bepisilésnek”. Negyedik alkalommal három hét múlva találkoztam a családdal, a lány már csak egyszer pisilt be. Készült a táborba, amiben még soha nem volt, de nagyon szeretett volna már elmenni.



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Megbeszéltük a táborra való érzelmi felkészülést, illetve a megerősítési technikákat.

Eredmények

A lány kezdte „felnöveszteni” a család, feladatokat kapott. A táborról az anya telefonon visszajelzett, hogy nem pisilt be a kislány.

A jelen: Két és fél hónapja a lány kétszer pisilt be.



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI  2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE