



TELEFONOS LELKI ELSŐSEGÉLYSZOLGÁLATOK

Kit, milyen esetben hívhat?

ÖNGYILKOSSÁGI VESZÉLY, SÚLYOS KRÍZIS ESETÉN

| | |
|-------------------------|---|
| 116-123 | MAGYAR LELKI ELSŐSEGÉLY TELEFONSZOLGÁLATOK SZÖVETSÉGE 0-24 órában ingyenesen hívható, honlap: www.sos116-123.hu |
| 06-80-810-600 | MAGYAR LELKI ELSŐSEGÉLY TELEFONSZOLGÁLATOK SZÖVETSÉGE Ingyemesen hívható: hétfő 19:00 — szerda 15:00 óra között, és csütörtök 19:00 — vasárnap 7:00 között. |
| 06-1-311-6000 | KÖZPONTI ÁGYNYILVÁNTARTÓ 0-24 órában hívható, beutaló nem szükséges |
| 116-111 | KÉK VONAL GYERMEKKRÍZIS ALAPÍTVÁNY 24 év alattiak részére, körzetszám nélkül, névtelenül és ingyenesen, éjjel-nappal hívható |
| 116-000 | ELTŰNT GYERMEKEK FELKUTATÁSÁRA FENNTARTOTT FORRÓVONAL honlap: kek-vonal.hu , e-mail: 116000@kek-vonal.hu |
| 137-00 | MAGYAR GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI TELEFONOS LELKISEGÉLY SZOLGÁLATOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE (GYITOSZ) Hívható hétköznapokon 17–21 óra között. |
| 06-80-205-520 | ORSZÁGOS KRÍZISKEZELŐ ÉS INFORMÁCIÓS TELEFONSZOLGÁLAT (OKIT) 0–24 órában hívható, segítséget nyújt a kapcsolati erőszak, a gyermekbántalmazás, a prostitúció és emberkereskedelem áldozatainak, és szükség esetén gondoskodnak az elhelyezésükről. |
| 06-21-262-0534 | ANTROPOS KRÍZISVONAL, SEMMELWEIS EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉ INTÉZET Hívható hétköznapokon 9–11 és 15–20 óra között. |
| 137-77 06-80-200-866 | DÉLUTÁN, az IDŐSEBB EMBEREK LELKISEGÉLY SZOLGÁLATA a 40 év felettek részére, névtelenül hívható minden nap 18-21 óra között |

EGÉSZSÉGÜGYBEN DOLGOZÓ ORVOSOK, NŐVÉREK, ÁPOLÓSZEMÉLYZET SZÁMÁRA

| | |
|---------------|--|
| 06-1-459-1493 | SEMMELWEIS EGYETEM KLINIKAI PSZICHOLÓGIA TANSZÉK ÉS SZAKAMBULANCIA Hívható munkanapokon 8–16 óra között. |
| 06-1-770-7333 | CALLFORHELP krízisvonal az egészségügyben dolgozók számára, hívható 0–24 órában honlap: callforhelp.hu |

SZOCIÁLIS TERÜLETEN DOLGOZÓK SZÁMÁRA

| | |
|---------------|---|
| 06-1-770-8877 | CALLFORHELP krízisvonal a szociális területen dolgozók számára, 10-22 óra között honlap: callforhelp.hu |
|---------------|---|

TOVÁBBI SEGÉLYVONALAK

| | |
|---------------|--|
| 06-80-505-101 | NANE EGYESÜLET SEGÉLYVONAL a nők és gyerekek elleni erőszak áldozatai és segítők számára Ingyemesen hívható: hétfő, kedd, csütörtök, péntek 18–22 óra, valamint szerda 12–14 óra között. |
| 137-37 | HÁTTÉR TÁRSASÁG INFORMÁCIÓS ÉS LELKISEGÉLY-SZOLGÁLAT LMBTQI-emberek számára. Hívható minden nap 18-23 óra között. |

EGYHÁZI FENNTARTÁSÚ LELKIGONDOZÓI VONALAK

| | |
|----------------|---|
| 06-1-438-8655 | BUDAI IRGALMASRENDI KÓRHÁZ LELKIGONDOZÓ SZOLGÁLAT Hívható minden nap 0 – 24 óráig. |
| 06-72-513-030 | „LÉLEKERŐSÍTŐ” (PÉCSI EGYHÁZMEGYE) Hívható mindennap 9–12-ig és 15–19-ig. |
| 06-30-215-0804 | VÁCI EGYHÁZMEGYEI LELKI SEGÍTŐ SZOLGÁLAT Lelkigondozás minden korosztálynak, hétköznap 8-20 óráig. honlap: http://caritas.vaciegyszazmegye.hu/ |
| 06-30-982-568 | IGNÁC LELKISÉGI KÖZPONT, JEZSUITÁK Online lelki beszélgetés lehetősége. honlap: https://jezsuita.hu/lelki-beszelgetes-jezsuitakkal/ |
| 06-80-296-844 | REFORMÁTUS TELEFONOS LELKIGONDOZÓI SZOLGÁLAT Ingyemesen hívható minden nap 17-1 óráig. honlap: http://www.telefon-lelkigondozas.hu/ |
| 06-80-496-005 | ÖKUMENIKUS EGYHÁZI LELKI SEGÉLYVONAL Hívható mindennap 8 és 20 óra között. |

