



Baleset- és sérülésmegelőzés

Munkahelyi beilleszkedést segítő foglalkozás

Célcsoport: 16-18 évesek

Témakör megnevezése: 3. Elsősegélynyújtás, mentőhívás

A foglalkozás fejlesztési eredményei:

Betekintést ad az elsősegélynyújtás alapjaiba két konkrét példán keresztül (félrenyelés, stabil oldalfektetés). A tanuló megismeri az alapszintű újraélesztést, tudja, mikor és hogyan kell mentőt hívni.

Amennyiben lehetőség van rá, javasolt mentőápolót vagy egyéb egészségügyi szakembert hívni a foglalkozásra.

I. Elsősegélynyújtás

Bevezetés, ráhangolódás:

A baleseteket mindenki szeretné elkerülni, mégis bárkit utolérhet. Az **elsősegély célja** az élet megmentése, megakadályozni további egészségkárosodást és elősegíteni a gyógyulást.

Az elsősegélynyújtással kapcsolatban Magyarországon is törvény rendelkezik:

1997. évi CLIV. tv. az egészségügyről 5. §.e.): „**Mindenkinek kötelessége** – a tőle elvárható módon – **segítséget nyújtani és a tudása szerint arra illetékes egészségügyi szolgáltatót értesíteni**, amennyiben sürgős szükség, vagy veszélyeztető állapot fennállását észleli, illetve arról tudomást szerez.”

Munkahelyi baleset témakörének tárgyalásakor fontos: minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően kialakított elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt, valamint a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani. 6-50 fő munkavállaló esetén 1 képzett elsősegélynyújtó szükséges, ennél több főt foglalkoztató vállalkozásnál 2 vagy több személyre van szükség.

Alábbi rövidfilmek megtekintése:

https://www.youtube.com/watch?v=ivbkMo0K_-0 - Ezt tedd, ha félrenyelt valaki (2p10mp)

(Forrás: Okosdoboz.hu)

https://www.youtube.com/watch?v=5_DZkwualpM – Stabil oldalfektetés (1p37mp)

(Forrás: elsosegely.hu)

Alapos elsősegélynyújtó ismereteket a tanulók tanfolyami keretek között tudják elsajátítani.



Baleset- és sérülésmegelőzés

II. Mentőhívás

Szerintetek mikor szükséges mentőt hívni? Mikor hívunk mentőt?

Mentő hívása tulajdonképp kiváltó októl függetlenül, de kizárólag életveszélyes, vagy életveszély közeli állapot esetén indokolt, mikor a keringés, a légzés vagy a tudati állapot láthatólag sérült, vagy annak potenciális veszélye nagy!

Pl. eszméletlen cukorbeteg, allergiás méhcsípése, nagy kiterjedésű, vagy veszélyes elhelyezkedésű forrázás, égés, egyértelmű mérgezés, különösképp aggasztó általános állapottal, végtag gyengeség, hirtelen kialakuló mozgászavar, légzési elégtelenség mellkasi panaszokkal vagy anélkül stb.

A mentők száma: 112.

(Javasoljuk, hogy töltsék le a telefonjukra az elsősegély applikációt.)

Elsősegély-applikációk, pl.:

https://elsosegely.hu/cikk.631.elsosegely_alkalmazas_magyarul



Példák súlyos állapotokra:

- magasból zuhanás. Beszéljük meg, mi számít magasból zuhanásnak. Pl. csecsemő esetén ágyról esés, már saját testmagasságának megfelelő zuhanás.
- ismeretlen eredetű görcs,
- zavartság, eszméletvesztés
- kifejezett légszomj, annak látható jeleivel, elszürkült arc, szapora légzés, fokozott légzési munka, szemmel látható fuldoklás, légúti akadály miatt, mellkasi nyomó fájdalom, kifejezett gyengeséggel kísérve
- súlyos, életveszélyes allergiás roham
- végtag gyengeség, gyorsan kialakuló mozgászavar
- vérvesztés
- koraszülés, szülés beindulása
- nagyfokú elesettség, a tudati állapot beszűkülésével, nem adekvát viselkedés stb.



Baleset- és sérülésmegelőzés

Forrás: <https://www.mentok.hu/ha-baj-van/ki-es-mikor-hivhat-mentot/>

Mentés szükségessége esetén bárki – állampolgárságtól és egészségbiztosítási jogviszonytól függetlenül – hívhat mentőt a Magyarország területén.

Hívószám: 112

Milyen esetekben hívhatjuk a segélyhívót mentőellátás céljából?

- ha életveszély, vagy annak gyanúja áll fenn (eszméletlen állapot, bármilyen eredetű súlyos vérzés stb.);
- baleset, sérülés, bármilyen eredetű mérgezés esetén;
- megindult szülés, illetve a fennálló terhesség alatt bekövetkező rendellenesség miatt;
- ha erős fájdalom, vagy más riasztó panasz, illetve tünet észlelhető (pl. fulladásérzés, nehézlégzés, végtagbénulás stb.);
- ha olyan magatartászavart észlelünk, mely során a beteg saját maga, vagy mások életét veszélyezteti.

A mentők hívószáma az ország egész területén (minden vezetékes és mobil telefonról): 112

Az Országos Rendőr-Főkapitányság a 112-es segélyhívószám használatával kapcsolatosan hasznos és részletes ismeretanyagot állított össze, amelyet a következő linkre kattintva érhetnek el: [112 tájékoztató](#)

A segélyhívás fogadása, az alapadatok rögzítése után az Országos Mentőszolgálat mentésirányítója viszi tovább a segítségnyújtást.

A szakember a megfelelő mentőegység riasztása mellett telefonon keresztül is segítséget nyújt az elsősegélynyújtásban.

Mentőhívás esetén az alábbi kérdések szerint tegyük meg a bejelentést:

1. Hol történt az eset?

Ha a cím nem egyértelmű, akkor próbálja elmagyarázni a helyszín megközelíthetőségét, gondoskodjon útbaigazító segítségről.

2. Adja meg saját nevét, telefonszámát, amin elérhető lesz.

Ha ezután megszakad a vonal, vagy új információkra van szükség, vissza tudjuk hívni. Ne felejtse el, pontatlan cím esetén a mentők nem fognak odatalálni az ön segítségére nélkül!

3. Milyen jellegű vészhelyzet áll fent, mi történt?

Szorítkozzon a tényekre, minél rövidebben és pontosabban mondja el a problémát, annál hamarabb indulhat a segítség.

A mentőknek fontos segítség, hogy megtudják, milyen, panasz, tünet észlelhető a mentésre szorulókon. Lábát, hasát fájlalja, sápadt, esetleg eszméletlen. Minden tünet fontos lehet.

4. Adjon át minden egyéb információt (pl. több sérült van, tűzoltókra is szükség van stb.), amely fontos lehet.

5. Nyújtson elsősegélyt a mentő megérkezéséig.

Ne szakítsa meg a vonalat, hiszen képzettség hiányában követheti a mentésirányító telefonos instrukcióit.

Ha nem mentést igénylő heveny megbetegedést észlel a beteg lakásán, hívja a háziorvost vagy az orvosi ügyeletet. A beteg vizsgálata alapján az orvos eldönti, hogy szüksége van-e a betegnek gyógyintézetű beutalásra és betegszállításra; ha igen, az orvos a szükséges intézkedéseket megteszi.

(Az Országos Mentőszolgálat hivatalos ajánlása)