



# Családi életre nevelés

## Munkahelyi beilleszkedést segítő foglalkozás

**Célcsoport:** 15-18 évesek

**Témakör megnevezése:** 5. Párkapcsolat kialakítása, randietikett

**A foglalkozás fejlesztési eredményei:**

A tanuló:

- A tanuló találkozik a nemekre vonatkozó sztereotípiákkal
- A tanuló végig gondolja, hogy számára mit jelent a „férfiasság”/ „nőiesség”
- Elgondolkozik azon, hogy milyen viselkedés kell ahhoz, hogy jó benyomást keltsen a másikban, jól indítson egy párkapcsolati próbálkozást, jó élményt szerezzen rendi- helyzetben

*Pedagógus: Ezen a foglalkozáson a randizással fogunk foglalkozni. Ez egy jellemző élethelyzet, nem egyszerű, megvannak a maga „szabályai”, amiről azonban csak néhanapján beszélünk. Holott érdemes tudatosan készülni arra, hogy akarunk viselkedni, mire figyeljünk, hogyan járhatunk a másik kedvében.*

Ráhangolás:

*A mai órán rendhagyó módon szeretnék foglalkozni a párválasztás kérdésével. Mégpedig azért, mert nem egyéni, hanem társadalmi oldalról közelítjük meg a kérdést. Először azzal foglalkozunk, hogy milyen elképzeléseink vannak a másik nemmel kapcsolatban.*

*Arra kérlek titeket, hogy egyéni ízlésedet, kedvedet, aktuális gondolatotok szerint fejezzétek be a következő mondatokat:*

„Az emberek általában.....”

„A férfiak általában.....”

„A nők általában.....”

A feladat ráhangolás- jellegű, nem igényel megbeszélést.

A diákokat két csoportra osztjuk: fiúkra és lányokra. Közösén dolgoznak egy csapatban, feladatuk az, hogy 10 perc alatt végig gondolják, összegyűjtsenek jellemzőket a másik nemre vonatkozóan. A lányok ugyanezt teszik a fiúkkal kapcsolatban.

Az idő letelte után mondják el, milyen példákat, jellemzőket írtak, beszéljük meg, vita is kialakulhat (fontos, hogy a tanár megfelelően moderálja a beszélgetést.)

A megbeszélést követően emeljük ki a sztereotípia fogalmát. Tárgyaljuk meg, milyen jellemzők alapulnak sztereotípián, melyek cáfolhatóak meg könnyedén pl. saját tapasztalatból merítve ellenpéldát.



# Családi életre nevelés

## Fogalom:

Sztereotípia: Bizonyos emberekről, embercsoportról való „sablonos elképzelés”, hogy adott emberek milyen tulajdonságokkal/ viselkedéssel jellemezhetőek. A sztereotípi, önmagában csak egy megállapítás, azaz csak annyit mond, hogy ezek az „emberek mind ilyenek”.

*Az előző gyakorlatban egy kicsit végig gondoltuk, hogyan vélekednek egymásról az eltérő nemű emberek, azaz végig gondoltuk, hogy szerintünk mit szeret bennük és mit utál bennünk a másik nem, majd erre az ő válaszukat is meghallgattuk. Vannak tehát elvárásaink egymástól. Természetesen nem kötelező szerelmesnek lenni vagy járni valakivel. Mindenki életében máshogy alakulnak ezek a dolgok. Ugyanakkor érdemes végig gondolni, hogyan viselkedjünk, ha jó benyomást akarunk tenni a másokra.*

*Egy randi- helyzetben mindenki szeretné a lehető legjobb benyomást tenni a másokra. Szeretnénk a lehető legjobban megfelelni a másoknak, megfelelni az elvárásainak. Ez vajon milyen viselkedést jelent?*

*Alakítsatok 5 fős csoportokat! Gondoljatok végig, hogy milyen „szabályokat” 6 „jó tanácsokat” tudnátok megfogalmazni randi- helyzetekre! Hogyan viselkedjünk egy randin? (A tanulók elgondolkoznak azon, hogyan tehetnek jó benyomást a másik nem képviselőire randi- helyzetben. Tudatosítják, hogy különböző elvárások, helyzetek vannak, ugyanakkor érdemes néhány kommunikációs jegyre odafigyelni, amivel kedvező hatást válthatnak ki.)*

Csoportalakítást érdemes véletlenszerűen csinálni. Pl. Álljatok sorba születési hónap- nap sorrendbe január 1-től, december 31-ig. Ezen belül egymás mellé kerülő 5 fő lesz egy csoport.

Szabályok, amik megfogalmazódhatnak:

- Legyünk pontosak! (Feszült helyzetben még nehezebb a várakozás, másik a késésünket mellőzősként élheti meg.)
- Szólítsuk a másikat a keresztnévén!
- Fejezzük ki az örömünket, hogy találkozhatunk!
- Ne toladjunk, és ne húzódjunk el! Figyeljük, hogy a másiknak mi a kényelmes!
- Nézzünk a szemébe!
- Ne kritizáljuk a másikat!
- Legyünk érdeklődők, kíváncsiak! (Sokan annyira zavarba vannak, hogy végig ők beszélnek, és elfelejtene érdeklődni a másik iránt.)
- Próbáljunk meg minél inkább önmagunk lenni, bízni abban, hogy ez elég lesz ahhoz, hogy tetszünk a másiknak!
- Válasszunk olyan helyet, ahol tudunk beszélgetni (esetleg valamilyen tevékenység közben, pl. biliárd...!)
- Ha közös élményt csinálunk (pl. mozi, színház, sport), akkor rögtön van miről beszélgetnünk.
- Fejezzük ki az érzéseinket (finoman)!
- Legyünk toleránsak a barátaival!
- Feszültségoldás miatt sokan alkoholt isznak ebben a helyzetben, ez azonban el is ronthatja a dolgokat! Tartsunk mértéket!
- Köszönjük meg és viszonzzuk a kedvességét!



## Családi életre nevelés

*Ezen az foglalkozáson a párválasztás két fontos kérdését jártuk körbe, egyrészt, hogy milyen sztereotípiáink vannak az egyes nemekkel kapcsolatban, mit gondolunk, hogyan látnak minket a másik nem képviselői (pl. ...), másrészt ötleteket kerestünk arra, hogy mivel tehető sikeressé egy randi (pl. ...).*