

Az egészséges környezet
közös felelősségünk! Te mit
teszel érte?

TIPPEK A FELELŐS ENERGIA- FELHASZNÁLÁSHOZ

FŰTÉS



Nem mindegy, hogy mivel és
hogyan fűtünk! Soha ne
égezzünk hulladékot, PET-
palackot, kezelt fát, bútortárgyat,
színes papírt, ruhát vagy
üzemanyagot!



Télen állítsuk a termosztátot
maximum 19-20 fokra, és
vegyük 2-3 fokkal lejjebb
éjszakára vagy ha nem
vagyunk otthon!



Ahol lehet, terítsünk szőnyeget
a szobákba, a bejárati ajtóhoz
pedig tegyünk vastag függönyt,
a régi ablakokba huzatfogó
párnát!



A radiátorok mögé helyezzünk
hőtüköröt!



Viseljünk otthon melegebb
ruhákat!

ÁRAMFOGYASZTÁS



A hagyományos égőket
cseréljük energiatakarékosra!



Csak azokban a helyiségekben
kapcsoljunk világítást, amit
éppen használunk!



Kapcsoljuk le a villanyt
mindenhol, mielőtt elmegyünk
otthonról!



Használat után áramtalanítsuk
az eszközöket! Akár 10-15 %-
kal is csökkenthetjük így a
fogyasztást!



Elektronikai eszközeinket
tartsuk tisztán és karban!



Amennyire lehet, mellőzzük a
vasalást!



Tartsunk TV- és/vagy
számítógépmentes napot,
estét!



Hétvégére szervezzünk minél
több szabadidős programot!



AZ ÁRAM ÉRTÉK, NE PAZAROLJUK!

MELEGVÍZ



Amit lehet, mossunk és
mosogassunk alacsonyabb
hőfokon és teli géppel!



A bojler hőfokszabályozóját
állítsuk alacsonyabbra 45-50
°C-ra! (Az energiaköltségek
negyedét a meleg víz
előállítása teszi ki.)



Fél liter víz felmelegítése
kétszer annyi energiát igényel
fedő nélkül, mint lefedve. A
főzőedény pedig illeszkedjen a
főzőlap vagy gázrőzsa
méretéhez! Ha 3 cm-rel
nagyobb a főzőlap, mint az
edény, akár 30 %-kal nőhet a
fogyasztás!

