



ÁLTALÁNOS ISKOLA

2. ÓRA

Készítette az EFOP 1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

„Egészségügyi ellátórendszer szakmai módszertani fejlesztése” című projekt

Népegészségügyi alprojekt A/III. munkacsoportja.

A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg.

Eredménytermék készítésének dátuma:
2019.03.20.



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE



FOGLALKOZÁSTERV 45 perces tanóra

Célcsoport/osztály: 7. osztály (2. óra)

Modul megnevezése: Egészségügyi szolgáltatások

Témakör megnevezése: Aktuális védőoltások, a HPV elleni védőoltás, a B típusú fertőző májgyulladás

Órakeret/Időtartam: 45 perces tanóra

1. Feldolgozandó ismeretek: Az oltási naptár szerint 7. osztályban sor kerül a hepatitisz B és a méhnyakrák kialakulását megelőző védőoltásokra. A méhnyakrák védőoltással megelőzhető és szűréssel korai, gyógyítható stádiumban felismerhető. A védőoltások biztonságossága. Fogalmak: immunitás, védőoltás, HBV, HPV, méhnyakrák, krónikus fertőzés, vérrel terjedés, nemi úton terjedés, megelőzés.

2. Kulcsfogalmak, ismeretek: immunitás, védőoltás, HBV, HPV, méhnyakrák, krónikus fertőzés, vérrel terjedés, nemi úton terjedés, megelőzés.

3. Kapcsolódás a tantárgyak között: Természetismeret, Egészségtan

4. Kapcsolódás a többi modul között: Környezet, Táplálkozás, Digitális világ

5. A foglalkozás fejlesztési eredményei: A hepatitisz B és a HPV terjedési útjának ismeretében magas átoltottsági arány érhető el. A nemi úton való terjedés ismerete. A megelőzés, immunitás, vakcina fogalmának helyes használata.

6. Témakörhöz kapcsolódó, felhasználható források a pedagógusnak és a szülőknek:

<https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/hu/a-rakrol/mi-a-rak> Mi a rák? Európai rákellenes kódex

<https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/hu/12-mod/vedooltasok-es-fertozesek> uo., a HBV és a HPV elleni védőoltásokról

https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/jarvany_archivum/hpv/hpv.html?query=HPV%20gyakori%20k%C3%A9rd%C3%A9sek a népegészségügy válasza a HPV elleni oltással kapcsolatos leggyakoribb kérdésekre



Időkeret	Elsajátítandó tudásanyag	Óra/Foglalkozás menete Feldolgozás: tanítói/tanulói tevékenységek	Alkalmazott módszerek/ szervezési módok, munkaformák	Alkalmazott szemléltető eszközök, felszerelések, oktatástechnikai eszközök
10 perc	védőoltások az immunitás fogalma a vakcina fogalma	<p><u>I. Az óra/foglalkozás bevezetése</u></p> <p>Ezt a tanórát 7. osztály elején ajánlott megtartani. Előzetes feladatok: hozzák el az oltási kiskönyvüket magukkal;</p> <p>Köszönteni az iskolai védőnőt, aki segíteni fog a mai óra megtartásában.</p> <p>(1) <i>Tudjátok-e, hogy milyen védőoltásokat kaptatok?</i></p> <p>(2) <i>Tudjátok-e, mely betegségek ellen kaptátok az oltásokat?</i> (Említsenek egyet-egyet.)</p> <p><i>Ha valaki megkapja az oltást, akkor védett (immúnis) lesz, ez azt jelenti, hogy ellenállóvá válik a szervezete az adott (fertőző) betegséggel szemben. Az immunizáció a szervezet immunitása fokozásának egy módja.</i></p> <p><i>A vakcinák ártalmatlanul kis mennyiségben tartalmaznak kórokozó(rész)t, illetve ellenanyagot, a vakcina megtanítja a szervezetnek, hogy hogyan védekezzen, ha valódi kórokozó kerül a szervezetbe! A vakcina kórokozók ellen használt oltóanyag.</i></p>	frontális beszélgetés iskolai védőnő közreműködésével tanári vagy védőnői magyarázat	



5 perc	A védőoltások biztonságossága	<p><u>II. Új ismeret átadása feladatokkal, megfigyelésekkel, gyakorlatokkal.</u></p> <p><i>Beszéljünk a védőoltások biztonságosságáról!</i></p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Mindenki számolja össze, hogy eddig hány védőoltást (legalább 10) kapott hány betegség (8-10) ellen!</i>- <i>Számolják ki, hogy ha mindenki az osztályban annyi oltást kapott, mint ő, akkor összesen az osztály hány védőoltást kapott eddig?</i>- <i>Az iskolában az összes hatodikos, hetedikos, nyolcadikos hány védőoltást kapott életében?</i> <p>(Védőnői segítség, az egyes rövidítések és oltáskombinációk magyarázata)</p> <p><i>Ha ennyi védőoltást adnak, akkor az biztonságos szerintetek? IGEN.</i></p>	Frontális: tanári bemutatás és magyarázat	Oltási könyv
5 perc	A HPV elleni védőoltás ingyenes a 7. osztályos lányok számára	<p><i>A hepatitisz B elleni és a HPV elleni védőoltást ugyanolyan szigorúan ellenőrzik, ugyanolyan alaposan vizsgálták, mint az összes többi. Magyarországon évente kb.35.000 lányt oltanak be HPV ellen, a világon több milliót. Sehonnán sem jelentettek igazolt súlyos mellékhatást. Ez a védőoltás tehát biztonságos, mint az összes többi védőoltás.</i></p> <p>A női szaporító szervrendszer bemutatása.</p>	egyéni számolások	Akinek nincs: használja a mellékelt védőoltási módszertani levél 5. oldalán lévő táblázatot (1. Melléklet)
			Frontális megbeszélés	A válaszokat kerekítve írják a táblára.
				A felvetődő válaszokat a táblára írni.



5 perc	Női szaporító szervrendszer felépítése: petefészek, petevezeték, méh, méhnyak, hüvely.	<p>Feladat előkészítése: Alakítsunk 3-5 fős csoportokat, minden csoport kapjon 1-1 üres kitöltendő táblázatot (tanulói példány)</p> <p>I. A Humán Papilloma Vírusok ismertetése</p> <p>Kérdések:</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Mi okozza a méhnyakrákot?</i> (a Humán Papilloma Vírusok egyes altípusai, kb. 20 féle a kb. 150-ből)- <i>Hogyan terjednek a vírusok?</i> (a nők a férfiatól, a férfiak a nőktől fertőződnek meg szexuális együttlét közben)- <i>A férfiak nem betegek meg tőlük?</i> (ritkán náluk is kialakul a rákbetegség különböző formája)- <i>Mi a betegség lényege?</i> (A méhnyak szövetei rákosan átalakulnak, magukba olvasztják a környező szerveket: húgyhólyag, végbél, ezzel tönkre teszi a belső szerveket, ami halálhoz vezet)- <i>Van valamilyen tünete a megfertőzésnek?</i> (nincs)- <i>Minden esetben méhnyakrák lesz a HPV-fertőzésből?</i> (Nem. Magyarországon évente átlagosan 1100 nő betegszik meg, de 60-70.000 nő fertőződik meg.)- <i>Van valami tünete a méhnyakráknak?</i> (sokáig nincs érzékelhető tünete, de méhnyakszűrésén a nagyon korai stádium is felismerhető)- <i>Lehet gyógyítani a méhnyakrákot?</i> (korai stádiumban igen, ha már több szervre kiterjedt, nem)	frontális tanári vagy védőnői magyarázat	Anatómiai ábra
8 perc	A méhnyakrák okozói a Humán Papilloma Vírusok (HPV) egyes típusai, melyek nemi úton terjednek. A lakosság kb. 80%-a találkozik valamelyik HPV-típussal. A fertőzés többnyire teljesen észrevétlenül zajlik, pár hét-hónap alatt meggyógyul. Egyes esetekben, ha a daganatkeltő típussal történt a fertőzés, a vírus több év alatt daganatot okoz. Magyarországon évente kb. 1100 új méhnyakrákos beteget ismernek fel és évente 400 beteg hal bele. A méhnyakrák védőoltással megelőzhető és szűréssel korai, gyógyítható stádiumban felfedezhető.		egyéni vagy csoportos munka	a tanár előadása közben a tanulók töltsék ki a mellékelt HPV táblázatot (2. Melléklet)



8 perc	<p>A HPV elleni védőoltás nem kötelező, hanem kötelezően felajánlott, választható. 7. osztály elején kell majd a szülőknek nyilatkozniuk, kérik-e lányuk számára védőoltást.</p> <p>A hepatitisz B jellemzői</p>	<p>- <i>Hogyan lehet megelőzni?</i> (a fertőzési lánc elemeire hatni: a forrásra nem tudunk, mert nem ismerjük sem a férfiak, sem a nők HPV-fertőzöttségét; átviteli út: nemi út, azaz hűség egymáshoz, ill. új szerelem esetében szeretkezés közben óvszer használata; fogékony szervezet: beoltani HPV ellen)</p> <p>- <i>Hogyan lehet korai stádiumban felfedezni?</i> (2-3 évente részt venni méhnyakrák szűrésen)</p> <p>Hepatitisz B rövid ismertetése</p> <p>A Hepatitisz B vérrel és nemi úton terjedő betegség, hosszabb lappangási idő (1-6 hónap) után alakul ki. Az esetek egy részében krónikussá válik, másokat is fertőzhet és májrákot okozhat. A védőoltások bevezetése óta a hepatitisz B gyakorisága meredeken csökken.</p> <p>Kérdések:</p> <p><i>Mi a hepatitisz B kórokozója?</i> (vírus)</p> <p><i>Hogyan terjed?</i> (vérrel, pl. használt injekciós tűvel; és nemi úton, azaz szeretkezés közben)</p> <p><i>Mi a betegség lényege?</i> (a máj sejtjeinek szétesése, ami általános rosszulléthez és sárgasághoz vezet)</p> <p><i>Meg lehet gyógyulni?</i> (igen, tüneti kezelés szükséges lehet)</p> <p><i>Miért okozhat májrákot?</i> (Egyes esetekben a gyógyulás nem teljes, a szervezet nem tudja kiírtani az összes vírust, fennmarad egy enyhe, gyakorlatilag tünetmentes</p>	frontális tanári vagy védőnői magyarázat	
--------	--	--	--	--



		<p>tartós betegség, de ami a máj elrákosodásához vezet) <i>Hogyan lehet megelőzni?</i> (A fertőzési lánc elemeire hatni: forrás: felismerni a tartósan beteget és annak tudatában kezelni; átvitel: szeretkezéshez óvszert használni, a tartós beteg vérével érintkezett eszközöket sterilizálni/megsemmisíteni a tűket; fogékony szervezet: beoltani HBV ellen)</p>		
4 perc		<p><u>VI. Óra végi összefoglalás.</u> <u>Ismétlés, gyakorlás: ismeretek alkalmazása.</u></p> <p>A kitöltött HPV táblázat ellenőrzése</p> <p>Otthoni feladat kijelölése: BeszéljeteK szüleiteKkel a HPV elleni védőoltásról. Ha kérdésük van nekik vagy nektek, itt van a védőnő, vagy kérdezzéteK a gyerekorvost.</p>	frontális ellenőrzés és megbeszélés	



10 perces kiemelhető blokk

Célcsoport/osztály: 7. osztály (2. osztály)

Modul megnevezése: Egészségügyi szolgáltatások

Témakör megnevezése: A méhnyakrák és megelőzése

Órakeret/Időtartam: 10 perces blokk (45 perces órából/foglalkozásból kiemelve)

Időkeret	Elsajátítandó tudásanyag	Óra/Foglalkozás menete Feldolgozás: tanítói/tanulói tevékenységek	Alkalmazott módszerek/ szervezési módok, munkaformák	Alkalmazott szemléltető eszközök, felszerelések, oktatástechnikai eszközök
1 perc	HPV elleni védőoltás	<p><u>I. Az óra/foglalkozás bevezetése (hogyan vezetnénk be a 10 perces blokkot)</u></p> <p>Előzetesen: Iskolavédőnő meghívása</p> <p><i>Hamarosan döntenie kell a lányok (fiúk) szüleinek, kéri-e nektek a HPV elleni védőoltást? Ehhez nyújtunk ma segítséget.</i></p>	tanári vagy védőnői kérdés	
7 perc	A méhnyakrák okozói a Humán Papilloma Vírusok (HPV) egyes típusai, melyek nemi úton terjednek. A lakosság kb. 80%-a találkozik valamelyik HPV-típussal. A fertőzés többnyire teljesen észrevétlenül zajlik, pár hét-hónap alatt meggyógyul. Egyes esetekben, ha a	<p><u>II. Az óra/foglalkozás témájának bevezetése és az ismeret/tudásátadás (megvalósítás)</u></p> <p>Méhnyakrák rövid leírása Kérdések: Mi okozza a méhnyakrákot? (a Humán Papilloma Vírusok egyes altípusai, kb. 20 féle a kb. 150-ből) <i>Hogyan terjednek a vírusok?</i> (a nők a férfiktól, a férfiak a nőktől fertőződnek meg szexuális együttlét közben) <i>A férfiak nem betegednek meg tőlük?</i> (ritkán</p>	frontális frontális tanári vagy védőnői bemutatás	a mellékelt táblázat méhnyakrákra vonatkozó részének kitöltése előadás közben 2. Melléklet



	<p>daganatkeltő típussal történt a fertőződés, a vírus több év alatt daganatot okoz. Magyarországon évente kb. 1100 új méhnyakrákos beteget ismernek fel és évente 400 beteg hal bele. A méhnyakrák védőoltással megelőzhető és szűréssel korai, gyógyítható stádiumban felfedezhető.</p>	<p>náluk is kialakul a rákbetegség különböző formája) <i>Mi a betegség lényege?</i> a méhnyak szövetei rákosan átalakulnak, magukba olvasztják a környező szerveket: húgyhólyag, végbél, ezzel tönkre teszi a belső szerveket, ami halálhoz vezet) <i>Van valamilyen tünete a megfertőzésnek?</i> (nincs) <i>Minden esetben méhnyakrák lesz a HPV-fertőzésből?</i> (Nem. Magyarországon évente átlagosan 1100 nő betegszik meg, de 60-70.000 nő fertőződik meg.) <i>Van valami tünete a méhnyakráknak?</i> (sokáig nincs érzékelhető tünete, de méhnyakszűrésén a nagyon korai stádium is felismerhető) <i>Lehet gyógyítani a méhnyakrákot?</i> (korai stádiumban igen, ha már több szervre kiterjedt, nem) <i>Hogyan lehet megelőzni?</i> (a fertőzési lánc elemeire hatni: a forrásra nem tudunk, mert nem ismerjük sem a férfiak, sem a nők HPV-fertőzöttségét; átviteli út: nemi út, azaz hűség egymáshoz, ill. új szerelem esetében szeretkezés közben óvszer használata; fogékony szervezet: beoltani HPV ellen. <i>Hogyan lehet korai stádiumban felfedezni?</i> (2-3 évente részt venni méhnyakrák szűrésén)</p>		
--	---	--	--	--



2 perc		<p>III. <u>Összefoglalás Ismeretek</u> <u>strukturálása, rendszerezése</u></p> <p>Az elhangzottak összefoglalása, kérdések megválaszolása.</p> <p>A táblázat kitöltését követően lehetőség szerint nyomtassuk ki és helyezzük el a falújságon a 3. Mellékletet.</p>	frontális megbeszélés	HPV táblázat (2. Melléklet) 3. Melléklet
--------	--	---	-----------------------	---



1. számú Melléklet

A Nemzeti Népegészségügyi Központ módszertani levele a 2019. évi védőoltásokról, 5. oldal

Forrás: https://www.antsz.hu/data/cms92651/VML2019_NNK_2019_05_08.pdf

V. A 2019. ÉVI OLTÁSI NAPTÁR

Folyamatos oltások			
Oltás	Életkor		Megjegyzés
	Kötelező	Önkéntes	
BCG	0-4 hét		szülészeti intézményben
DTPa + IPV + Hib + PCV	2 hónap		
DTPa + IPV + Hib	3 hónap		
DTPa + IPV + Hib + PCV	4 hónap		
PCV	12 hónap		
MMR	15 hónap		
DTPa + IPV + Hib	18 hónap		
DTPa + IPV	6 év		
Kampányoltások			
	Kötelező	Önkéntes	
MMR revakcináció	11 év		szeptember hónapban az általános iskolák VI. osztályában (6. évfolyamot végzők)
dTap emlékeztető oltás	11 év		október hónapban az általános iskolák VI. osztályában (6. évfolyamot végzők)
Hepatitis B	12 év		a 2018/2019. tanévben, március hónapban az általános iskolák VII. osztályában (7. évfolyamot végzők) II. oltása
			a 2019/2020. tanévben, szeptember hónapban az általános iskolák VII. osztályában (7. évfolyamot végzők) I. oltása
HPV		12 év (leányok)	a 2018/2019. tanévben, április hónapban az általános iskolák VII. osztályában (7. évfolyamot végzők) II. oltása
			a 2019/2020. tanévben, október hónapban az általános iskolák VII. osztályában (7. évfolyamot végzők) I. oltása

* Az oltások végzésénél elsősorban nem az életkor, hanem az iskolai osztályok az irányadóak
 BCG = Bacillus Calmette-Guérin/tuberculosis elleni oltóanyag
 DTPa = diftéria-tetanusz-acelluláris pertussis komponenseket tartalmazó oltóanyag
 Hib = Haemophilus influenzae b elleni oltóanyag
 IPV = inaktívált poliovírus vakcina
 PCV13 = 13-valens konjugált pneumococcus vakcina
 MMR = morbilli-mumpsz-rubeola elleni vakcina
 dTap = diftéria-tetanusz-acelluláris pertussis komponenseket tartalmazó oltóanyag újraoltás céljára
 HPV = humán papillomavírus elleni oltóanyag



2. számú Melléklet

Tanulói példány:

	Méhnyakrák	Hepatitisz B
Kórokozó típusa (baktérium/vírus/gomba):		
A kórokozó megnevezése:		
A kórokozó terjedése:		
Mit jelent a nemi úton való fertőződés?		
Férfiak vagy nők betegsége?		
Mi a betegség lényege?		
Van valamilyen tünete a megfertőződésnek?		
Minden esetben rák lesz a fertőzésből?		
Van valami tünete a fertőzés miatti ráknak?		
Lehet gyógyítani a fertőzést?		
Lehet gyógyítani a kialakuló rákot?		
Hogyan lehet megelőzni a fertőzést a forrásra hatva?		
Hogyan lehet megelőzni a fertőzést az átviteli útra hatva?		
Hogyan lehet megelőzni a fertőzést a fogékony szervezetre hatva?		



Méhnyakrák

Hepatitisz B

Tanári példány megoldásokkal:

Kórokozó típusa (baktérium/vírus/gomba):	vírus	vírus
A kórokozó megnevezése:	HPV: Humán Papilloma Vírus egyes alfajai	HBV: Hepatitis B Vírus
A kórokozó terjedése:	nemi úton	nemi, vér útján
Mit jelent a nemi úton való fertőződés?	a nők a férfiaktól, a férfiak a nőktől fertőződnek meg szexuális együttlét közben	a nők a férfiaktól, a férfiak a nőktől fertőződnek meg szexuális együttlét közben
Férfiak vagy nők betegsége?	csak nők betegsége	férfiak és nők egyforma gyakorisággal betegedhetnek meg
Mi a betegség lényege?	a szövetek rákosan átalakulnak, magukba olvasztják a környező szerveket: húgyhólyag, végbél, ezzel tönkre teszi a belső szerveket, ami halálhoz vezet	a máj sejtjeinek szétesése
Van valamilyen tünete a megfertőződésnek?	nincs	sokáig (1-6 hónapig) nincs
Minden esetben rák lesz a fertőzésből?	nem	nem
Van valami tünete a fertőzés miatti ráknak?	sokáig nincs érzékelhető tünete	sokáig nincs érzékelhető tünete
Lehet gyógyítani a fertőzést?	nem	nem
Lehet gyógyítani a kialakuló rákot?	korai stádiumban teljesen meg lehet gyógyítani	nehezen, esetleg korai stádiumban



Hogyan lehet megelőzni a fertőzést a forrásra hatva?	nem ismerjük, ki fertőzött és ki nem, nincs eszközünk	megállapítható, ki beteg (pl. várandós nők kötelező szűrése, vagy véradáskor) és kezelhető
Hogyan lehet megelőzni a fertőzést az átviteli útra hatva?	HÚSÉG! Felelős szexuális magatartás! óvszer használata	HÚSÉG! Felelős szexuális magatartás! Óvszer használata. Vérrel szennyezett eszközök megsemmisítése (pl. injekciós tűk), egyszer használatos eszközök (pl. injekciós tűk) használata, sterilizálás
Hogyan lehet megelőzni a fertőzést a fogékony szervezetre hatva?	védőoltás	védőoltás
Hogyan lehet korai stádiumban felfedezni?	2-3 évente részt venni méhnyakrák szűrésen	ha ismert a krónikus fertőzöttség, rendszeres vizsgálaton kell részt venni.
Hogyan lehet korai stádiumban felfedezni?	2-3 évente részt venni méhnyakrák szűrésen	ha ismert a krónikus fertőzöttség, rendszeres vizsgálaton kell részt venni.



3. Melléklet - Tájékoztató 7. osztályos lányok számára a HPV elleni védőoltásról:

Forrás: <http://www.egeszseg.hu/letoltheto-kommunikacios-anyagok/>

Kedves 7. osztályos LÁNYOK!

A méhnyakrák megelőzhető!

Neked is jár az
**INGYENES
HPV ELLENI VÉDŐOLTÁS!**

A védőoltással és a rendszeres szűrővizsgálattal a méhnyakrák megelőzhető.

Ha kérdésed van, keress az iskolaorvost és a védőnőt:
www.antsz.hu/hpv
www.egeszseg.hu

HPV

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormányának
Egészségügyi Minisztérium
EU
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

The poster features a pink and yellow background with illustrations of hands, a pencil, and bows. It includes logos for ANTSZ, nefi, and the Széchenyi 2020 program.



A méhnyakrák megelőzhető!

Bővebb információ:
www.antsz.hu/hpv
www.egeszseg.hu

    

Forrás: <http://www.egeszseg.hu/letoltheto-kommunikacios-anyagok/>



The infographic is set against a light blue background with decorative elements: a red pencil at the top left, a red pushpin at the top right, a syringe icon in a red circle, a red circle with a white caduceus, and a red heart icon. At the bottom, there are illustrations of a white gynecological speculum, a blue envelope, and a white ribbon.

Mi a méhnyakrák?
A méhnyak a méh legalsó része, daganatos megbetegedése a méhnyakrák. A fiatal nők körében ez a második leggyakoribb daganattípus.

Mi a HPV?
Mi az összefüggés a HPV és a méhnyakrák között?
A HPV a humán papillomavírus nevének rövidítése. A méhnyakrákot a humán papillomavírus (HPV) rákkeltő típusai okozzák.

Hogyan terjed a HPV?
A HPV fertőzés alapvetően nemi érintkezéssel terjed.

Mit lehet tudni az oltásról?
Már létezik olyan védőoltás, amely alkalmas a méhnyakrák megelőzésére. Az oltást - amely csupán minimális fájdalommal jár - a felkarodba kapod két különböző időpontban.

Hogyan tudod megvédeni magad a méhnyakráktól?
A 12-13 éves korban beadott védőoltás, 25 éves kor felett a rendszeres szűrés, és ha majd később párod lesz, akkor a a monogám párkapcsolat együttesen biztosítja számodra a megfelelő legmagasabb védeltséget a méhnyakrák ellen.

Beszélgess szüleiddel, kérj információt iskola- és/vagy házi orvosodtól, védőnőtől!

Kérd a HPV elleni védőoltást!
Ha betöltötted a 12. életévedet és 7. osztályos lány vagy, akkor a HPV elleni védőoltás számodra ingyenes.

Serdülőkortól, de legkésőbb 25 éves korodtól rendszeresen járd méhnyakszűrésre!
Akkor is, ha már megkaptad az oltást!



Tájékoztató szülőknek:

Hogyan előzhetem meg a HPV-fertőzést és a méhnyakrák kialakulását?

A HPV-vel való fertőződés, illetve a méh-nyakrák kockázata csökkenthető:

- HPV elleni védőoltással,
- rendszeres méhnyakszűréssel,
- felelősségteljes, monogám szexuális élettel.

Mit érdemes tudnom a védőoltásról?

A védőoltás az immunrendszer közre lép a leggyakoribb rákkeltő HPV-típusok által okozott fertőzések kivédésére. Aki oltásban részesült, már nem fertőződhet meg az oltóanyagban található HPV-típusokkal.

A szexuális éle megkezdése előtt, 12-13 éves korban adható oltás nyújtja a leghatékonyabb védelmet a HPV-fertőzés ellen. A védőerő megőrzéséhez kesső – karba besees – oltásra van szükség.

A beoltosakkal is előfordultak, hogy egy kevésbé gyakori rákkeltő vírussal fertőződnek meg. Ezért az oltástól függetlenül is fontos a rendszeres méhnyakszűrés!

Okozhat-e méhnyakrákot az oltás?

A védőoltás semmilyen körülmények között nem okozhat méhnyakrákot.

Mennyire biztonságos a védőoltás?

A méhnyakrák elleni oltóanyaggal már több millió nő beoltosak. Az oltóanyag biztonságos.

Más védőoltásokhoz hasonlóan ez esetben is jelentkezhetnek a szokásos helyi tünetek, mint például bőrpír, duzzanat, vagy enyhe

légfájdalom az oltás helyén. Ezek rövid idő alatt maguktól elmúlnak.

Öröklődhet-e a méhnyakrák?

A méhnyakrák nem örökítő betegség. A megbetegedése a HPV diagnosztikáló típusaival történő fertőződés okozza.

A HPV-fertőzés minden szexuális életű nő veszélyeztet.

Kihez fordulhatok további információért?

Az iskoláorvosok, házi gyermekorvosok, a gyermeknőgyógyászok, a háziorvosok, a nőgyógyászok és a védőnők szívesen válaszolnak minden felmerülő kérdésre.

Magyarországon a 2014/2015-ös tanévtől kezdődően minden 12. életévét betöltött és 7. osztályos lány térítésmentesen megkaphatja a védőoltást!

Bővebb információ:
www.ansz.hu/hpv
www.egeszseg.hu

A méhnyakrák megelőzhető:
**VÉDŐOLTÁSSAL,
 SZŰRÉSSSEL!**

Forrás: <http://www.egeszseg.hu/letoltheto-kommunikacios-anyagok/>