



A VÍRUSOK ÁLTAL KIVÁLTOTT STD-K TÖBBSÉGÉNEK KEZELÉSE MAI NAPIG KOMOLY KIHÍVÁST JELENT, EZÉRT A MEGELŐZÉSNEK, A BIZTONSÁGOS SZEXUÁLIS VÉDEKEZÉSNEK KULCSFONTOSSÁGA VAN:

Ezek közé tartozik 5 tényező:



alapvető **higiénés szabályok betartása**, mint rendszeres fogmosás, mosakodás, fehérnemű váltás



gumióvszer alkalmazása,



HPV, Májgyulladás B típus elleni **védőoltások** igénybevétele,



intravénás drogok kerülése, mert ezek használatával nő a szexuális úton keresztül is átvihető megbetegedések pl. májgyulladás B, C, HIV előfordulása



mértéktelen alkoholfogyasztás és más tudatmódosító szerek használatának kerülése.

U.i. a tudatmódosító szerek hatására nő a felelőtlen szexuális viselkedés, ami növeli a védekezés és körültekintés nélküli szexuális kapcsolatok létesítésének kockázatát, a nemkívánt terhességek előfordulása mellett a szexuális úton terjedő betegségekkel történő fertőzés kockázatát.